

Métodos anticonceptivos y la prevención de embarazos no planeados en Adolescentes de Ocosingo, Chiapas

Contraceptive methods and the prevention of unplanned pregnancies in adolescents from Ocosingo, Chiapas.

Carlos Antonio Luna Méndez¹, Sandra Solorzano Miranda², Jaqueline Méndez Ruíz³ y Mauro López Santiz⁴

¹ Universidad para el Bienestar Benito Juárez García, sede Ocosingo, Chiapas, México, carlos.luna.aes201@gmail.com

² Universidad para el Bienestar Benito Juárez García, sede Ocosingo, Chiapas, México, ssmiranda1011@gmail.com

³ Universidad para el Bienestar Benito Juárez García, sede Ocosingo, Chiapas, México, jaqueline.mendezr.aes201@gmail.com

⁴ Universidad para el Bienestar Benito Juárez García, sede Ocosingo, Chiapas, México, mauro.lopez.aes201@gmail.com

Fecha de recepción del manuscrito: 08/02/2023

Fecha de aceptación del manuscrito: 25/03/2023

Fecha de publicación: 27/05/2023

Resumen—El embarazo adolescente es un tema del que se tiene que tomar más acción para ver una disminución significativa de estos casos, que desde el punto de vista clínico supone un alto riesgo para el binomio. Es importante la comunicación en los padres de familia con sus hijos ya que al tener una comunicación más abierta se les puede hablar con más facilidad sobre los métodos anticonceptivos. Así evitar los embarazos no planeados en temprana edad. El presente estudio es de corte transversal y cuantitativo para determinar la importancia de la comunicación con los padres e hijos sobre la sexualidad es fundamental en la adolescencia en esa etapa le surgen demasiadas dudas los padres al momento de hablar del tema, debe de dar confianza seguridad así mismo aumenta la autoestima y puedan percibir mayor seguridad y confianza. La comunicación se desarrolla en el binomio (padre, madre). De acuerdo a los resultados obtenidos podemos notar el interés por estar mejor informados acerca de este tema por parte de los adolescentes, aunque sigue existiendo cierto nivel de desconocimiento en porcentajes considerables, pues es una formación personal necesaria en la que se tiene que mostrar mayor interés por fomentar esta cultura y disminuir el problema social que con llevan los casos de embarazos no planeados en la región. La conclusión de esta investigación hemos dado a conocer la gran importancia que tiene sobre la sexualidad es fundamental en la adolescencia para la prevención de embarazos no planeados y posibles enfermedades de transmisión sexual.

Palabras clave—Embarazo no planeado, sexualidad, métodos anticonceptivos, adolescentes.

Abstract—Teenage pregnancy is an issue on which more action must be taken to see a significant decrease in these cases, which from a clinical point of view poses a high risk for the couple. Communication between parents and their children is important, since by having more open communication they can talk to them more easily about contraceptive methods. Thus avoiding unplanned pregnancies at an early age. The present study is cross-sectional and quantitative to determine the importance of communication with parents and children about sexuality is essential in adolescence at this stage parents have too many doubts when talking about the subject, they must give confidence security Likewise, self-esteem increases and they can perceive greater security and confidence. Communication develops in the binomial (father, mother). According to the results obtained, we can note the interest in being better informed about this topic on the part of adolescents, although there is still a certain level of ignorance in considerable percentages, since it is a necessary personal training in which greater interest must be shown. for promoting this culture and reducing the social problem that cases of unplanned pregnancies entail in the region. The conclusion of this investigation we have made known the great importance of sexuality is essential in adolescence for the prevention of unplanned pregnancies and possible sexually transmitted diseases

Keywords—unplanned pregnancy, contraceptive method, sexuality, teenagers.

INTRODUCCIÓN

El embarazo adolescente es un tema del que se tiene que tomar más acción para ver una disminución significativa de estos casos, que desde el punto de vista clínico supone un alto riesgo para el binomio, además de

ser un momento muy intenso en la vida de las mujeres, vivir esta etapa en un periodo muy temprano en la vida de las mujeres es motivo de preocupación ya que el paso por la adolescencia es vivir una serie de cambios y adaptaciones fisiológicas debido al desarrollo y crecimiento de los seres humanos, del cual también se ve afectada la parte

psicológica y por ello se ve afectado el pensamiento y la forma del comportamiento ante la sociedad.

La adolescencia, ese periodo en el que las mujeres se vuelven aptas físicamente para albergar una nueva vida y por lo tanto es fundamental la adecuada educación a las y los adolescentes tanto hombres como mujeres porque es una responsabilidad mutua, que se convierte en un problema social cuando ocurre un incremento desmesurado de casos y como consecuencias tienden a suceder el abandono escolar, viéndose afectada la calidad de vida, reduciendo la posibilidad de obtener un trabajo bien remunerado o en el peor de los casos una complicación durante la gestación, así mismo en muchas ocasiones estas responsabilidades las comparten con los tutores.

La alta tasa de embarazo adolescente coloca a México en primer lugar en ocurrencia de embarazos. En 2018, 16% de las adolescentes de 15 a 19 años reportaron haber tenido un embarazo. La educación es una herramienta para reducir el embarazo a temprana edad potencializa el sano desarrollo para un ejercicio pleno y responsable de la sexualidad, además de que fomenta el empoderamiento y el acceso a mejores oportunidades de vida. (INEGI, 2020)

La adolescencia es un concepto relativamente moderno; fue definida como una fase específica en el ciclo de la vida humana a partir de la segunda mitad del siglo pasado, estando ligado este hecho a los cambios políticos, económicos, culturales, al desarrollo industrial y educacional, al papel que comienza a jugar la mujer y al enfoque de género, en correspondencia con la significación que este grupo poblacional tiene para el progreso económico-social. En Chiapas según la última actualización del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), hasta el 2015 residían en Chiapas 1.4 millones de jóvenes de 15 a 29 años, que representan el 26.9% de la población total, de hecho, uno de cada cuatro en el estado es joven.

Cruz (2011) manifiesta que la comunicación familiar es un factor determinante de las relaciones que se establece en el núcleo familiar y las relaciones que se establecerá con los demás. Este punto se puede considerar una de las causas del embarazo adolescente. Es que las niñas presentan una carencia de afecto familiar o problemas familiares, buscan identidad propia, muestran interés hacia lo prohibido y se rebelan contra de lo establecido, deseando sentirse adultos. Se incentiva la educación sexual ya que como nos dice (María, 2022), los programas educativos se muestran efectivos para aumentar el nivel de conocimiento sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, y para modificar las actitudes sobre el riesgo de embarazo en la adolescencia o las actitudes hacia el uso de los métodos anticonceptivos.

Las acciones que necesitan, capacitaciones respecto a este tema, y esta información debe ser atractiva, interactiva y clara, para poder ver cambios significativos en las tasas de natalidad y casos de embarazos adolescentes no planeados, así mismo fomentar la comunicación sobre la sexualidad en los círculos familiares e incluir a los tutores para que sepan lo importante de la orientación sexual que debe ser indispensable que las y los adolescentes se informen y se establezca esta orientación de forma ordinaria dejando de lado tabúes y pensamientos erróneos acerca de la orientación sexual.

Es importante la comunicación en los padres de familia

con sus hijos ya que al tener una comunicación más abierta se les puede hablar con más facilidad sobre los métodos anticonceptivos. Así evitar los embarazos no planeados en temprana edad. En este caso sucede más en los pueblos originarios ya que ahí, los padres de familia no son tan abiertos en estos temas de la sexualidad.

La comunicación sobre la sexualidad en los hogares es poco común, se debe hacer énfasis en proporcionar esta orientación sexual antes del inicio de la adolescencia o al inicio de esta para evitar las experiencias en la intimidad sin una orientación previa sobre los métodos anticonceptivos, embarazos no planeados, enfermedades de transmisión sexual y estas circunstancias durante la etapa adolescente.

En las escuelas se trata de hablar de estos temas para dar más conocimiento, también en las pláticas de los adultos se le habla de estos temas para así tengan conocimiento o ideas de cómo hablarlo con sus hijos, y también se pueda generar conciencia de lo cotidiano que debe ser esta comunicación y error que se comete al no llevarse a cabo.

DESARROLLO

La organización mundial de la salud nos menciona la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años de igual manera la organización panamericana nos menciona que se considera como un subconjunto de población y como resultado general mente no se le da la importancia a sus necesidades de la salud, en caso de la UNICEF nos dice que es una etapa con valor y riqueza en sí misma, que brinda infinitas posibilidades para el aprendizaje y el desarrollo de la fortaleza.

También nos propone las etapas de la adolescencia temprana de un rango de 10 y 13 años, la cual la adolescencia media nos propone entre los 14 y 16 años y en caso de adolescencia tardía implica el desarrollo a los 17 y puede extenderse hasta los 21 años.

Para elaborar este trabajo es importante saber nuestra situación demográfica actual de la población adolescente y por ello los datos obtenidos por parte de (Indexmundi, 2019). En la distribución por edad mundial, el rango de 15 a 24 años es de 611,245,864 hombres y 572,115,168 mujeres lo cual corresponde al 15.7% de la población total mundial.

Dentro de nuestro territorio nacional, el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, (INEGI, 2020) nos dice que la distribución por edades del Rango 15 a 19 años de edad nuestra población adolescente ocupa el 8.6% de la población total nacional la cual es de 126,014,026 personas y la población adolescente sería de 10,837,206 personas de este total de adolescentes la mitad de cada uno ocupa el 4.3% de la población total nacional tanto en hombres como en mujeres formando así el total de 8.6% teniendo por género en promedio 5,418,603 personas en este Rango de edad.

En nuestro Estado de Chiapas podemos encontrar una población de 532,207 miles de personas en el rango de edad de 15-19 años de edad en hombres y mujeres representando cada uno el 4.8% de la población total de Chiapas el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, (INEGI, 2020). En el municipio

de Chiapas Ocosingo encontramos una población en el rango de edad de 15 a 19 años 228,12 Hombres y 23,298 Mujeres de acuerdo con la Secretaría de igualdad de género, (Secretaría de igualdad de género, 2022)

Embarazos no deseados en el mundo, México y Chiapas

La adolescencia es una etapa que aplica un sistema de cambios a nivel fisiológico y emocional. Este tránsito hacia la adultez implica la exposición a riesgos que pueden tener consecuencias personales, familiares y escolares. Algunos de estos se asocian con el inicio de la vida sexual activa, por ejemplo, embarazos no deseados o el contagio de enfermedades de transmisión sexual. La mayoría de los embarazos en adolescentes y adultos jóvenes son involuntarios y muchos son consecuencia del uso inconsistente de los métodos anticonceptivos.

Un 17% de todos los nacimientos registrados en la población total en ese periodo fueron producto de madres adolescentes. De estas, 22.73% declararon que su embarazo no fue deseado. Se encontró una asociación positiva entre no tener derecho de acceso a los servicios de salud de las instituciones del sistema de seguridad social–Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)–y embarazo no deseado. Asimismo, las adolescentes de comunidades urbanas manifestaron no deseo del embarazo con mayor frecuencia que las mujeres de comunidades rurales. Un 91.3% de las madres adolescentes enunció la píldora anticonceptiva entre los métodos que conocía.

Causas que propician embarazos no deseados en el mundo, México y Chiapas, de manera general

Las causas más grandes del embarazo no deseado se deben a la desinformación sobre los temas de sexualidad y la falta de comunicación de los padres de familia o por experimentar en la etapa de la adolescencia sin el uso de anticonceptivos, eso genera un ambiente propicio para que los adolescentes puedan tener un embarazo no deseado, de los cuales se destacan el rango de 14 a 19 años.

Actualmente existe una mayor apertura al uso de anticonceptivos para evitar situaciones de embarazos no deseados, de tal manera, y que la mujer pueda decidir el momento justo en el que desea ejercer su maternidad, a pesar de ello esta problemática sigue estando presente incluso en las regiones con mayor acceso a los anticonceptivos por las tendencias de experimentación en el grupo de edad de la adolescencia.

Entre el 40 y el 60% de los hijos de madres adolescentes (15-19 años) en África Subsahariana y en algunos países de Asia llegan a ser embarazos no deseados, debido al acceso insuficiente de los métodos anticonceptivos y carente educación sexual, según un informe del Instituto Alan Guttmacher (Auquilla-Alvaro, 2018). El estudio señaló que 1 de cada 9 adolescentes en el mundo, o sea, 29 millones de mujeres jóvenes casadas o no, no tienen acceso a los métodos anticonceptivos que permitirían evitar

los embarazos no deseados en ese caso hay que educar más a las adolescentes así evitar grandes porcentajes de embarazos no planeados. Cada año nacen 14 millones de niños de madres adolescentes, indicó el instituto de investigación sobre la política de Salud Pública en materia de reproducción.

El embarazo no deseado en adolescentes la mayoría es causa de diferentes motivos ya sea familiar, económico, personal, etc. Otros factores que se relaciona con este gran problema es que cada vez más se va aumentando y el problema es que algunos padres o tutores no estén al pendiente de sus hijos para poder prevenirlo. Esto puede llegar a causar el aborto a temprana edad y tener más complicaciones en un futuro.

Factores predisponentes y asociados al desarrollo del embarazo adolescente (Leon-Leidy, 2022)

- Personales • Menstruación temprana • Mayor tolerancia al miedo a la maternidad adolescentes • Pertenecer a una familia disfuncional (padres divorciados)
- Abuso sexual • Relaciones sexuales sin protección anticonceptivos

En Chiapas el embarazo no deseado es uno de los temas más complejos al tener diversos grupos étnicos y que tienen prácticas machistas en las relaciones de pareja en donde en pocas ocasiones se le permite a la mujer decidir sobre su sexualidad y el momento de tener hijos, de igual forma se logra se tiene la falta de información en los adolescentes ya que Chiapas ocupa el tercer lugar con más embarazos no deseados en adolescentes entre 14-18 años, esta causa muchas más preocupación estos acontecimientos en las comunidades sucede por falta de pláticas sobre métodos anticonceptivos o por falta de comunicación con los padres, también por abusos sexuales o casarse en temprana edad.

Para comprender el fenómeno de la fecundidad en menores de 19 años es necesario conocer el contexto en que se produce y los factores asociados a él, como la educación, el género, la etnia, la condición económica, la cultura, el espacio geográfico de residencia y la religión, entre otros. En general, los determinantes del embarazo adolescente se relacionan con contextos de pobreza y vulnerabilidad asociados al género y a la edad, además de a aspectos socioculturales.

Adicionalmente, los embarazos adolescentes producen importantes efectos en la vida de las madres, de sus familias y de su descendencia porque contribuyen a reproducir la pobreza y la falta de oportunidades. El hecho se vincula con aspectos educativos, de ingresos, de salud, de costumbres y de violencia y abusos, elementos que coartan la libertad y el desarrollo pleno de las adolescentes. La presente investigación parte de la hipótesis de que las tasas específicas de fecundidad en mujeres adolescentes son superiores en poblaciones indígenas y en grupos con mayores desventajas sociales o educativas, y que estas características configuran patrones específicos de distribución espacial que reflejan mayores tasas de fecundidad adolescente en los municipios con alta o muy alta marginación, donde la población mayoritariamente es indígena o presenta bajos niveles de escolaridad.

Históricamente, la mayor cantidad de embarazos en muje-

res adolescentes se ha presentado en los estados de Chiapas, Oaxaca, Guerrero y Puebla. De acuerdo con la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2014, Chiapas ocupa el tercer lugar en número de embarazos en menores de 19 años; la misma encuesta señala que la tasa de fecundidad adolescente pasó de 87.63 por cada mil en 2009, a 93.25 en 2014, por lo que es un estado con un importante problema de fecundidad en la adolescencia. Para poder reducir los porcentajes de los embarazos no planeados hay que implementar pláticas cursos sobre planificación familiar, usos de métodos anticonceptivos más en adolescentes. (Nunñez, 2018).

En el caso del estado de Chiapas sucede más lo del embarazo no deseado o planeado en familias de muy bajos recursos. Las(o) adolescentes en esta edad se están desarrollando sus cuerpos por lo mismo quieren experimentar. En el mundo existen múltiples causas sobre el embarazo no deseado en estados, comunidades, hasta los que trabajan en ciertos espacios con explotación laboral. En general las causas casi son las mismas, en las comunidades más marginadas es por la falta de información más comunicación con los padres más pláticas sobre métodos anticonceptivos etc. A nivel escolar tanto en la secundaria, preparatoria hasta el nivel universitario, sufren de un embarazo no planeado y se da lo que es el abandono de escuela o abortos clandestinos o auto inducidos.

También entre las diferencias entre la ciudad y en comunidades es la falta de escolaridad completa tanto económicamente o la falta de socializar con más personas de su misma edad. En el periodo de la adolescencia, las figuras significativas en el desarrollo psicosocial de los jóvenes son desempeñadas por el grupo de pares, llámense amigos, compañeros del colegio etc. No obstante, el adolescente busca identificar o internalizar modelos de conducta.

Uno de los factores psicosociales de riesgo para las estudiantes embarazadas es la escasa vida social con su grupo de pares, ya sean grupos informales como los amigos o grupos de referencia a los que se aspira a pertenecer. En este caso hay adolescentes que son poco sociables, cuando empiezan a estar con amigos, busca como encajar o empieza a experimentar nuevas cosas y tener relaciones sexuales.

Importancia de la comunicación de los padres de familia con los hijos adolescentes en entorno a la sexualidad, intimidad, procreación

La importancia de la comunicación en los adolescentes sobre temas de la sexualidad, en el inicio de la pubertad los jóvenes les empiezan a surgir más dudas de como poder entender el tema de salud sexual ahí los padres tienen un papel muy importante ellos tienen que explicarle de la mejor forma de cómo se lleva a cabo este proceso. Es fundamental la comunicación sobre este tema cuando pláticas con ellos es como darle confianza, seguridad sube su autoestima se sienten mucho más seguros, cuando empiecen a experimentar tendrá la confianza de platicar con alguien con más conocimiento en este caso los padres. La comunicación se desarrolla entre dos o más personas

(padre y madre) a través de un mensaje que se pretende sea entendido por el segundo por tanto para que la comunicación se considere eficiente debe haberse comprendido el significado del mensaje. En algunos casos los hijos varones prefieren hablar de este tema solo con los papas, se siente con más confianza de hablar de temas de la sexualidad en casos de mujeres adolescentes prefieren hablar de estos temas con las mamás. De acuerdo al modelo de creencias en salud la comunicación de padres con sus hijos sobre temas de sexualidad podría estar influida por su percepción de riesgo sexual en la niñez, los beneficios de hablar con sus hijos sobre temas de sexo y las barreras y facilidad de comunicarse, las evidencias empíricas muestran que la comunicación acerca del tema entre padres e hijos adolescentes se asocia positivamente con la conducta sexual segura, retraso de inicio de vida sexual activa incremento de uso de condón. Así mismo la comunicación fluida y frecuente entre padres e hijos disminuye la gran posibilidad de embarazos no planeados. Influye mucho cuando los padres son más creyentes en las religiones o son de mente cerrada. (Castillo Arcos L.D. y V.M, 2015)

En caso de que los padres no tengan buena comunicación con los hijos y no hablar de estos temas puede que los hijos busquen por su propia cuenta información. Por tal motivo muchos jóvenes no están informados de dicho tema, los padres tienen miedo a no ser lo suficientemente bueno en explicarle de manera adecuada de la sexualidad.

En ese proceso de enseñanza podemos colaborar en la construcción de valores sobre el auto respeto, la auto valentía, la seguridad, la auto confianza y una perspectiva adecuada y saludable sobre la sexualidad. Una vez damos ese primer paso con una actitud positiva, provocaremos un ambiente de confianza necesaria para tratar el tema con los adolescentes. Esta apertura permitirá compartir nuestros valores, promoviendo un canal de comunicación efectiva. Es importante tratar el tema de forma apropiada, sin cortar la confianza de los adolescentes (Arreguin-Manuel, 2022)

Mecanismos de prevención de embarazo adolescente

Es importante conocer e implementar los mecanismos de intervención para la prevención de los embarazos en edades tempranas a esta problemática social y como lo menciona (Paguanquiza, 2022), el uso de las herramientas tecnológicas para impulsar una educación sexual integral que les facilite su satisfacción sexual sin enfrentarse a riesgos innecesarios, fomentando el auto cuidado y una cultura que busque la promoción y cuidados de la salud sexual y reproductiva.

Mecanismos Temas de educación y orientación

- Paguanquiza (2022) define: Mis Derechos, Comprensión de los derechos sexuales y reproductivos para el desarrollo de una sexualidad sana, placentera y segura. Conocer los derechos puede hacer que los jóvenes no tengan que sentirse reprimidos ante la orientación que van a recibir, ya que estos derechos delimitan hasta donde pueden llegar las acciones de los adolescentes con respecto a sus derechos como personas

- Embarazos en adolescentes. Identificar los riesgos y consecuencias que enfrenta la adolescente embarazada, Prevención de embarazos en adolescentes. Conocer estas consecuencias de un embarazo adolescente y generar conciencia de que un embarazo a una edad más temprana supone un gran cambio en las vidas de los jóvenes pues altera el curso de desarrollo normal tanto físico, mental, emocional y social, en muchas ocasiones privando a los jóvenes de una completa formación académica, suponiendo un gasto económico extra o incluso perjudicando la salud
- Yo me cuido. Desarrollar capacidades de auto cuidado como parte de una sexualidad sana.

METODOLOGÍA

Se realiza el presente trabajo de investigación con un enfoque transversal de tipo cuantitativo con la finalidad de conocer la situación actual de la población adolescente acerca de los embarazos no deseados y comunicación entre padres en el municipio de Ocosingo.

Se aplicó un instrumento de medición acerca de los conocimientos actuales que tienen los adolescentes en la población de Ocosingo Chiapas acerca de la sexualidad y si tienen conocimiento sobre cómo prevenir embarazos no planeados, de los métodos anticonceptivos.

Los datos se obtuvieron de manera virtual por medio de la plataforma google classroom en donde se capturaron las preguntas del instrumento de medición con un nivel de validación y confiabilidad de 5 puntos mediante el método de Delphi, para facilitar el proceso de aplicación y se distribuyen los ítems de la siguiente manera: bloque I. Datos generales edad, sexo, etnia, y escolaridad con 4 ítems de preguntas mediante la escala de Likert y dicotómicas. Bloque 2 de igual manera se implementaron preguntas para conocer un poco más a los encuestados sobre la orientación sexual y si actualmente tienen pareja y tipo de familia con 4 ítems mediante la escala de Likert y dicotómicas. En el bloque 3 hacemos cuestiones específicas sobre el conocimiento que tienen las personas acerca de la sexualidad, educación sexual, de los métodos anticonceptivos, nivel de comunicación que tienen con los padres al igual que otros medios como podría ser los centros educativos e Internet y sobre la importancia de estar informados sobre la educación sexual con 19 ítems obtenidos mediante la escala de Likert y dicotómicos.

Los datos se procesan mediante gráficas de pastel para identificar las principales características en cuanto a los ítems del instrumento y se realiza el discurso de interpretación.

RESULTADOS

Conforme a los resultados obtenidos la mayoría con un 66.7% de los encuestados que consideran que es lo mismo sexo y sexualidad y el resto propone el 33.3% mencionan que no es lo mismo. El 53.7% de los encuestados indicaron que sexo se refiere al género el 25.9% indico que se refiere a los sentimientos (amor), 14.8%, relación sexual (placer), 5.6% genero reproducción (hijos).

Sobre el conocimiento sobre Educación sexual, el 66.7% de los encuestados indicaron que si saben que es educación sexual el 33.3% proponen que no saben lo que es la educación sexual.

El 33.3% indico de cómo debería funcionar la reproducción humana el 31.5% de cuáles son los derechos respecto a la sexualidad el 9.3% de cómo se usa los métodos anticonceptivos el 11.1% indico que está bien informados el 14.8% todas las anteriores. El 24.1% indico que es pocos convenientes el 66.7% de igual manera nos indicó que es conveniente el 9.3% no es conveniente. La mayoría con un 86.8% dijeron que sí, de igual forma el 13.2% considera que no es importante. El 75.9% indico que a los 19 años el 22.2% indico que es conveniente a los (16-19) el 1.9% de 13-16 años se debe de tener conocimiento sobre el tema

El 15.1% indico que es por medio de familias el 60.4% reciben información en la escuela el 24.5% por medio del internet. El 31.5% indicó que para la prevención es el uso de método anticonceptivos 37% indica que toda las anteriores y el 13% por medio de educación sexual y el 18.5% con la confianza de pareja. El 22.2% indico que en experiencia intimas temprana el 9.3% inseguridad al iniciar la vida sexual o tener pareja, 14.8% embarazo no planeado, 20.4% todas las anteriores, 33.3% no hay consecuencias. De los encuestados el 94.4% respondieron que si el 5.6% que no.

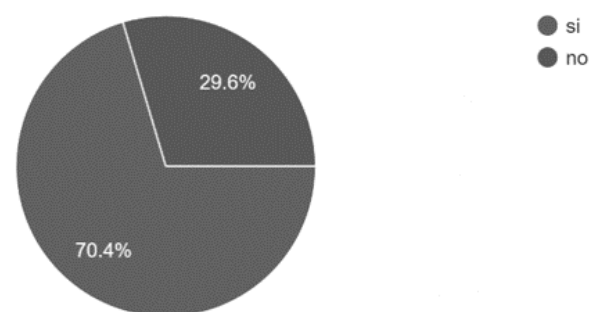


Fig. 1: Conocimiento sobre los métodos anticonceptivos.

Nota: El 70.4% de los encuestados dijeron que si conocen los métodos anticonceptivos y el resto que son 29.6% dijeron que aún no lo conocen.

El 40.7% dijo que la edad adecuada para que reciban educación sexual es de 10-15 años, mientras que el 40.7% dijo que la edad adecuada es a los 15-20 años y el 14% optó por qué la edad adecuada es mayor a los 18.5% años. El 64.8% de las personas que respondieron la encuesta dijo que sí conocían las consecuencias de tener un embarazo no planeado y que el 35.2% que desconocen sobre ellas.

El 75.9% dijo que la sociedad se ve correcta al dar educación sexual en el ámbito familiar y el 24.1% que era incorrecto. El 38.9% de los adolescentes respondió que al momento de hablar de temas de sexualidad se sienten indiferentes, el 33.3% se siente incómodo y solo el 27.8% dijo que se sentía cómodamente.

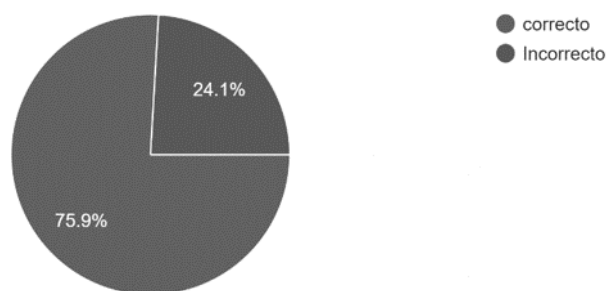


Fig. 2: Perspectiva de la sociedad sobre la educación sexual en el ámbito familiar

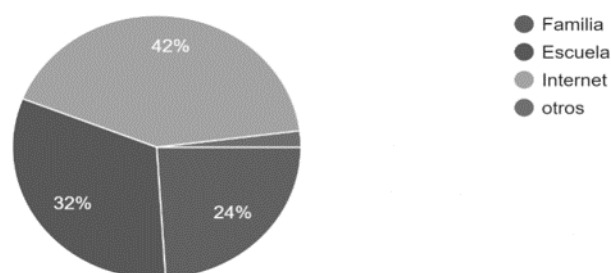


Fig. 5: Preferencias de los adolescentes para informarse sobre la educación sexual

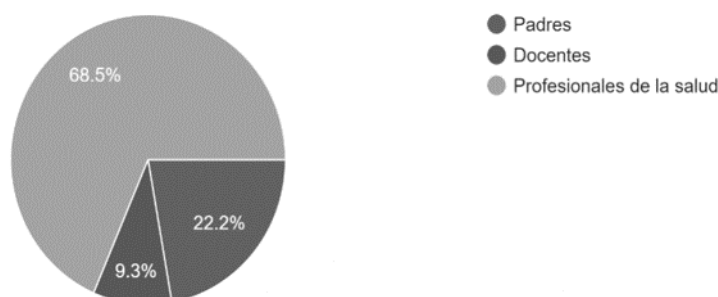


Fig. 3: Personas indicadas para impartir temas de sexualidad

Para el 70% de los jóvenes adolescentes están más indicados los profesionales de salud en impartir los temas de sexualidad. El 10% para ellos los docentes que imparten clases el 20% los padres para ellos es la persona indicada de hablar del tema. Para el 34% de la comunidad adolescente respondieron, que les sirve para orientarse sobre el tema de educación sexual. De igual manera el 34% evita embarazos a temprana edad. El 26% solo le parece bien. El 6% los adolescentes no les agrada que los centros educativos impartan los temas.

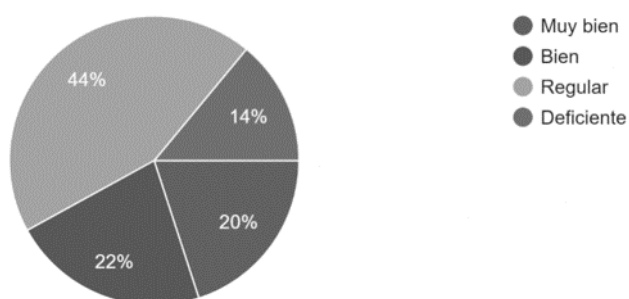


Fig. 4: La calidad de la educación sexual hacia los adolescentes

El 44% de los adolescentes califican la educación sexual regular, el 22% dando a entender que falta por mejorar, el 20% lo califica en las opciones de muy bien, el 14% en deficiente.

Para el 50% de la comunidad adolescente contestaron, podrían aplicar más en los centros educativos, que los temas sean entendible o didácticos. El 38% opina que deben hablar más de métodos anticonceptivos de cómo y cuándo utilizarlo, el 12% que se aborde más sobre el tema.

CONCLUSIONES

Al elaborar esta investigación hemos dado a conocer la gran importancia que tiene sobre los métodos anticonceptivo para la prevención de embarazo no planeado en Ocosingo Chiapas y todo con lleva a las responsabilidades que tiene las personas, en el proceso del embarazo, así como para salvaguardar la integridad las mujeres embarazadas de igual forma de infecciones de transmisión sexual, todas sus experiencias lo adquieren y se comparten de generación en generación y hasta ahora sigue presente. El auto cuidado es y siempre ha sido imprescindible para las personas pues nos ayuda a mantenernos sanos y precisamente la adolescencia es ese momento en el que empieza la transición de niño a adultos así mismo en esta etapa los jóvenes se valen por sí mismos cada vez mas además del interés por el sexo opuesto, conocer sobre el consentimiento antes de iniciar la vida sexual puede marcar una gran diferencia al existir la desinformación cuando llegan las experiencias en la intimidad.

De acuerdo con los resultados obtenidos podemos notar el interés por estar mejor informados acerca de este tema por parte de los adolescentes, aunque sigue existiendo cierto nivel de desconocimiento en porcentajes considerables, pues es una formación personal necesaria en la que se tiene que mostrar mayor interés por fomentar esta cultura y disminuir el problema social que con llevan los casos de embarazos no planeados en la región.

REFERENCIAS

- Arreguin-Manuel. (2022). Nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de enfermería. *Acc Cietna: para el cuidado de la salud*, 9, 94–101.
- Auquilla-Alvaro. (2018). Funcionamiento familiar en relación con la conducta sexual de riesgo en adolescentes: Una revisión integradora de la literatura. *Centros-Revista-Científica-Universitaria.*, 11, 1–17.
- Castillo Arcos L.D., A. A. A., y V.M. V. S. (2015). Auto eficacia de padres para hablar con sus hijos acerca de sexo. *Revista de divulgación científica y tecnología*

- de la Universidad Autónoma de Nuevo León.*, 34(3), 12-34.
- Cruz, A. (2011). Nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos. *Sistema de Salud Nacional*, 5, 19–29.
- Indexmundi. (2019). Distribucion_{por edad}.
- INEGI. (2020). 40 años de conocer a miexico. *México : Dirección General De Estudios*, 12-34.
- Leon-Leidy. (2022). Percepción de las adolescentes acerca del embarazo precoz. *Rev. Científ.UCMB*(2), 1-17.
- María, C. (2022). *Conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos en jóvenes universitarios* (n.º 115).
- Nunñez, . J. A. h. m., g. (2018). Analisis espacial de la fecundidad adolescente en municipio de chiapas. *Scielo*, 16(1).
- Paguanquiza, E. (2022). Uso de las tic como estrategia educativa para la prevención de embarazos en adolescentes. Quito: Universidad tecnológica Indoamérica. , 30-45.
- Secretariadeigualdaddegenero. (2022). Diagnostico territorial para la paz y seguridad de las mujeres region v ocosingo. *Gobierno del Estado*, 12-34.