

Enfermería a través del tiempo y su actuar ante los desastres naturales

Nursing over time and its actions in the face of natural disasters

Luis Alfredo Cahuaré Teco¹ and Edrin David Padias Hernández²

¹ Universidad para el Bienestar Benito Juárez García, sede Ocosingo, Chiapas, México, cahuareluis@gmail.com

² Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, ed.padias.0722@gmail.com

Fecha de recepción del manuscrito: 2/08/2023

Fecha de aceptación del manuscrito: 14/09/2023

Fecha de publicación: 30/09/2023

Resumen—El quehacer enfermero, desde sus orígenes bajo una imagen femenina ha mostrado habilidad como figura protectora y de asistencia al mas vulnerable; al incluir a los hombres en la profesión, se potencializa la imagen de seguridad. Ya que enfermería no solo acompaña al individuo en su recuperación, sino que le da seguimiento para su reinserción a la sociedad, educándolo a el y a su entorno para la adaptación, pero también para la disminución de su exposición a riesgos. Considerando al riesgo como situación que pone en estado de vulnerabilidad al individuo, al ser imprevistos e inevitables como los generados por la naturaleza, potencian ese grado de vulnerabilidad. En su historia enfermería demuestra que pese a los desastres, siempre lidera la evaluación del espacio de desempeño, planifica acciones para intervenir, aplica y evalúa para documentar logros, y errores para evitarlos a futuro; ha demostrado además que el caos puede ser una oportunidad para aprender, y para transmitir ese aprendizaje, convirtiéndose en una figura habilidosa de constante autoformación. Ante los desastres naturales juega un papel importante, regido por sus cuatro funciones, llevándolas a un nivel exponencial, planificando acciones mediante la investigación; educando para la prevención y acción bajo su misión docente; accionando bajo sus recursos de asistencia; evaluando y gestionando bajo su función administradora, cerciorándose además de que los individuos mas desfavorecidos encuentren en enfermería un sitio seguro de atención y acompañamiento.

Palabras clave—Desastres naturales, pioneras, funciones esenciales, proceso de atención en enfermería.)

Abstract—Nursing work, since its origins under a feminine image, has shown ability as a figure of protection and assistance to the most vulnerable; By including men in the profession, the image of security is enhanced. Since nursing not only accompanies the individual in their recovery, but also monitors their reintegration into society, educating them and their environment for adaptation, but also to reduce their exposure to risks. Considering risk as a situation that puts the individual in a state of vulnerability, as it is unforeseen and inevitable, such as those generated by nature, it enhances that degree of vulnerability. In its history, nursing shows that despite disasters, it always leads the evaluation of the performance space, plans actions to intervene, applies and evaluates to document achievements, and errors to avoid them in the future; He has also shown that chaos can be an opportunity to learn, and to transmit that learning, becoming a skilled figure of constant self-education. In the face of natural disasters it plays an important role, governed by its four functions, taking them to an exponential level, planning actions through research; educating for prevention and action under its teaching mission; acting under their assistance resources; evaluating and managing under its administrative function, also ensuring that the most disadvantaged individuals find in nursing a safe place for care and support.

Keywords—natural disaster, pioneers, essential functions, nursing care process.

INTRODUCCIÓN

A través de la historia enfermería a destacado como ciencia pionera, ya que gracias a su intervención ha marcado un antes y un después, en el panorama en que se desempeña, no importando si este es de bajo o alto riesgo, ha demostrado que puede ser capaz de ser autónoma e independiente, con el fin único de proveer bienestar, así como los cuidados que se requieren.

Las perspectivas históricas de la práctica de la enfermería revelan temas repetidos o factores influyentes, como la atención a pacientes en un inicio por mujeres como figura

protectora, la influencia de la religión en el fomento a la compasión del individuo enfermo y la asistencia a la sociedad ante situaciones que la fragmentan, temas que forman parte de la historia, pero que son bases para la gestión futura, encaminadas a brindar una atención pero de una manera mas científica, investigando y documentando para su aplicación futura.

Prueba de ello son sus pioneras como lideres visionarias que han realizado grandes contribuciones y demostrado como ante el caos se puede generar ciencia, educación, acción y conciencia de manera eficiente, debido a que las guerras crearon una necesidad mayor de profesionales de enfer-

mería, mediante acciones que coadyuvaban a salvar vidas, planeando, gestionando, accionando y evaluando. (Martin, 2020)

Adeudado a que bajo sus funciones esenciales y como ciencia investigadora busca de manera resolutive el bienestar de la población, y del individuo, valorando las necesidades de cambio, encontrando y analizando las mejores evidencias, diseñando, aplicando y evaluando la practica, e integración y mantenimiento de dicho cambio.

El profesional de enfermería está preparado para actuar desde la administración, la investigación, el servicio y la docencia, adaptando sus conocimientos profesionales a diversos escenarios, y diversificando sus conocimientos mediante el uso de técnicas viables en el momento en que se requiere.

En este sentido mediante su proceso de atención de enfermería bajo las 5 etapas (valoración, diagnostico, planificación, ejecución y evaluación), se empodera y busca generar a una sociedad independiente que satisfaga sus necesidades y las de su entorno, además de educar y capacitar para el cuidado de la salud. (AMIR, 2016)

Enfermería en su papel protector actúa como parte de su esencia ante eventos inclusive siniestros, sin importar incluso si la vida misma del profesional se encuentra comprometida.

Como un claro ejemplo tenemos a las enfermeras que pusieron su vida en peligro con el fin de proteger a los pacientes a su cargo ante los terremotos en siria e Israel, pero también en el país en 2017 profesionales del área de salud incluyendo a enfermería permanecieron firmes a su papel de cuidado ante el terremoto que azoto en el país y que afecto principalmente a la Ciudad de México (CDMX) y a Oaxaca. (Suarez, 2020)

Con esto solo resaltamos el enorme compromiso de esta ciencia por el cuidado del bienestar del individuo, enalteciendo la cosmovisión de actuar para salvar, sin importar lo que pueda suceder

Pese a no figurar ante los desastres naturales, enfermería se destaca por hacer frente a los retos que se le presenten como obstáculos para llevar a cabo sus funciones, desarrollando acciones que promuevan el bienestar común. Además, al ser una ciencia de investigación y adiestramiento, atiende al llamado de la sociedad ante situaciones de vulnerabilidad.

Los desastres naturales como eventos imprevistos de irrupción al ecosistema, interfieren en el balance individuo-naturaleza y estos surgen como resultado de la combinación de una serie de amenazas a las que está expuesta una determinada población, la vulnerabilidad existente frente a dicha amenaza y las medidas insuficientes para reducir las consecuencias negativas potenciales del riesgo.

Se prevé que hacia 2030 el cambio climático llevará a más de 100 millones de personas en todo el mundo a la pobreza. El cambio climático provoca cambios en las temperaturas y en la disponibilidad de agua, aumenta la intensidad y la frecuencia de los desastres naturales y las crisis alimentarias e incrementa el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua y enfermedades transmitidas por vectores, entre muchos otros impactos. (Hoffman, 2020)

Además se visualiza que la combinación del aumento de las temperaturas, por un lado, y la subida de los niveles del mar, por el otro, aumentará la severidad de los desastres

naturales e hidro meteorológicos como las sequías, las tormentas y las inundaciones, ante esto existe una brecha de importancia de contar con elementos capacitados para accionar en el momento en que se requiera.

Pero el profesional de enfermería tiene un auto conocimiento respecto a sus funciones, y sabe de que manera aplicarlas e incluso transmitir las con el objetivo de desarrollar sistemas funcionales y cíclicos.

Es aquí donde enfermería interviene en su papel de figura capacitadora, fomentando la inclusión del individuo para su acción en la sociedad; el adiestramiento como sociedad ante temas encaminados a la atención de emergencias y desastres, juega un papel importante para frente a situaciones de desastre, pero el entrenamiento al personal de enfermería respecto a estos temas coloca al sistema de salud en un nivel superior.

Los profesionales de enfermería deben seguir directrices éticas y espirituales, sin imponer sus creencias y practicas personales a los pacientes, fomentando que el individuo sea libre de mantener su espiritualidad, así como su independencia.

A nivel nacional e internacional existen asociaciones gubernamentales y del ámbito privado encargadas a fomentar acciones encaminadas a la atención en situaciones de desastres naturales Estas acciones, están basadas en un profundo análisis de los riesgos de desastres y coordinación con sistemas de alerta temprana, incluyen los planes de contingencia, provisión de equipamiento, establecimiento de mecanismos de prueba y coordinación, concienciación de los riesgos y difusión pública de comportamientos de protección, y los entrenamientos y ejercicios asociados. (CO-NACT, 2020)

Sin embargo esto demanda una formación dual extracurricular hacia el profesionista enfermero, debido a que en el país la licenciatura no cuenta con un programa que incluya en su curricula la formación y adiestramiento ante situaciones de desastre; las universidades Para el Bienestar Benito Juárez García, en su afán por la atención integral y holística de la población en cualquier panorama incluyen la materia de atención a emergencias, brotes y desastres, y la Cruz Roja mexicana en su materia de enfermería en urgencias, cimentando bases para la atención integra.

La OPS cuenta con un programa completo de formación e intervención en situaciones de emergencia y desastres naturales. (organizacion Panamericana de la Salud, 2022) Y en el país se cuenta con capacitaciones presenciales por protección civil, dirigido a la sociedad civil, pero que igual es útil.

Enfermería en su figura investigadora, incluye en sus temas de interés a las políticas públicas en salud, para su creación, gestión y promoción, y en este sentido, incluir a enfermería en políticas de atención a emergencias y desastres coloca al sistema de salud y al país en una posición superior.

Para evitar el impacto negativo ante desastres naturales se debe fortalecer a instituciones a nivel local, regional y nacional, incluyendo la participación multisectorial en medidas de prevención incorporando capacitación para el desarrollo de capacidades y habilidades profesionales y de la población.

La unión de esfuerzos para conseguir un mismo fin es una condición indispensable para el éxito del proceso de

atención y alcanzar objetivos de contribución del desarrollo, que establezcan prioridades de acción.

La cosmovisión en la práctica de enfermería marca una pauta a las acciones de instancias en las que el profesionista no se desempeña, pero que gracias a su naturaleza de acción y atención puede adecuar para enaltecer su papel protector, así mismo puede incluir en su formación, el adiestramiento para el dominio de habilidades que son necesarias ante situaciones catastróficas como son los desastres naturales. (scape, 2023)

DESARROLLO

Antecedentes

La forma en que enfermería visualiza los escenarios entorno a sus retos de acción, siempre marca un antes y un después. Una de las frases más icónicas de Florence Nightingale hace mención a lo siguiente: “Si no hubiera nadie descontento con lo que tiene, el mundo nunca alcanzaría algo mejor” (Martin, 2020), y este personaje como pionera de la enfermería moderna abre una brecha enorme a la posibilidad de enfermería de entrenarse sobre el camino en situaciones de amenaza.

Enfermería por instinto cubre los distintos panoramas en la atención de la salud, adecuándose a diferentes circunstancias buscando en todo momento el bienestar del individuo.

Prueba de ello son sus pioneras: Florencia Nightingale en las guerras de Crimea ordenó la limpieza de los vertederos contaminantes y mejoró la ventilación del hospital. A partir de esas medidas el índice de mortalidad bajó rápidamente (Stadler, 2018)

Irena Sendler, Imperio Ruso. Tuvo especial afecto por los judíos a los que no dudó en ayudar, incluso sabiendo el peligro que aquello podía conllevar para su propia vida. Durante la Segunda Guerra Mundial ayudó y salvó a más de dos mil quinientos niños judíos prácticamente condenados a ser víctimas del Holocausto, arriesgando su propia vida. (AMIR, 2016)

Ahora bien, los antecedentes de la enfermería en el país se pueden visualizar desde tiempos prehispánicos, como en la cultura azteca, con los *ticitl*, personas dedicadas a la atención de los enfermos. Con el paso del tiempo este modelo de atención revoluciona, y al desarrollarse guerras, también se desarrolla un crecimiento respecto a la atención a la salud, prueba de ello es que durante la revolución las mujeres desempeñaban una función asistencial sobre los heridos, y con el tiempo, muchas mujeres fueron perfeccionando técnicas, fueron capacitándose y capacitando, en donde destacan las siguiente figura:

Refugio Esteves Reyes, "Madre Cuca" Un general la invitó a realizar labores de enfermería en la atención de los primeros heridos por la Revolución; fue así que comenzó su carrera y con el tiempo se convirtió en una experta, por lo que formó un equipo para brindar auxilio en las batallas. Más tarde, acudió a diversas escuelas de enfermería para capacitar a más mujeres en esta labor con lo que fue la primera en brindar capacitación y organizar equipos que dieran primeros auxilios a los heridos en el campo de batalla. (scape, 2023).

Ante este panorama es visible como enfermería actúa an-

te el caos, y como a través de la experiencia genera ciencia, capacita y perfecciona, por ello se considera un arte

¿Que contempla la formación en enfermería?

La enfermería como ciencia, disciplina y profesión contempla exigencias de una formación amplia y sistematizada que se lleva a cabo en los contextos laboral y disciplinar. (al, 2011) Esto debido a que Los procesos formativos en el área de la salud tienen como ejes centrales el desarrollo de habilidades procedimentales y la adquisición de diversas competencias a través de la experiencia clínica, siendo la práctica reflexiva un elemento clave en este proceso.

En gran medida la práctica de enfermería se relaciona con los conocimientos técnicos, para esto se debe tener el aprendizaje de los motivos y los métodos para realizar las técnicas necesarias, de forma sistemática Sin embargo, los conocimientos científicos, la fundamentación teórica y especialmente la formación humanística y ética son aspectos esenciales para el desempeño de una profesión que se desarrolla a través de las relaciones humanas.

Es sabido que enfermería genera conocimiento a raíz de su investigación científica, y al ser esta una línea independiente, puede ser exponencialmente importante en el desarrollo de estrategias de acción y atención a situaciones como el frente a desastres naturales.

La maya curricular de la formación enfermera incluye temas que abordan la atención del individuo para la mejora de la salud, a través de la educación, capacitación, la asistencia y la administración, a nivel internacional existe el master en análisis y gestión de emergencias y desastres; la formación técnica en gestión de desastres y la licenciatura con enfoque en atención a emergencias y desastres.

Aunque en México no existe como tal un enfoque de enfermería en atención a emergencias y desastres, si existe la inclusión dentro de la maya curricular en escuelas como las Universidades Para el Bienestar Benito Juárez García (Universidades Para el Bienestar Benito Juárez García., 2017) y la Cruz Roja Mexicana, con la atención en urgencias (Mexicana, 2023).

Pero de manera extra curricular el profesional en enfermería puede adquirir conocimiento, habilidades y un adiestramiento por instancias que incluso de manera gratuita pueden cubrir a la necesidad de atención a los desastres naturales por enfermería.

En este sentido se suma la Organización Panamericana de la Salud (OPS) con su programa en el centro de conocimiento en salud pública y desastres cuya finalidad es la formación de capital humano, para hacer frente a los desastres naturales como un problema potencial que no se puede prevenir, pero que se puede, sistematizar para hacerle frente.

Recoge aspectos básicos de la coordinación, los mecanismos, herramientas y orientaciones técnicas para la intervención en emergencias, con un enfoque de respuesta (organizacion Panamericana de la Salud, 2022)

Pero también a nivel nacional se cuenta con las capacitaciones impartidas por protección civil dirigidos a iniciar, prolongar y complementar los conocimientos de los operativos, coadyuvantes y destinatarios del Sistema de Protección Civil mediante la generación de conocimientos, el

desarrollo de habilidades y el cambio de actitudes, (Protección Civil, 2019) esto con el fin de incrementar la capacidad individual y colectiva para contribuir al cumplimiento de los fines de la protección civil, a la mejor prestación de servicios a la comunidad, al eficaz desempeño del cargo y al desarrollo personal integral.

Enfermería al ser una ciencia autónoma, siempre busca la evolución constante para la atención del individuo, y es aquí donde busca generar conocimiento, pero para ello, solidifica sus bases enriqueciendo su formación y actualización constante.

Ciertamente existen instancias nacionales e internacionales, públicas y privadas que buscan formar a cualquier individuo integrante de la sociedad en la atención a emergencias y desastres.

Pero los programas de preparativos para desastres no tendrán éxito si no se aplican programas de capacitación en cada una de las instituciones del sector salud. Corresponde a los ministerios de salud, como cabezas del sector, establecer políticas y estrategias de capacitación, así como elaborar programas de capacitación y asegurar su aplicación.

Funciones de enfermería y su aplicación ante los desastres naturales

La desestabilización del funcionamiento de una comunidad o sociedad en su mayoría son por causa de desastres naturales que disrumen de manera repentina el equilibrio humano.

Pero enfermería entorno a sus funciones, interviene de la siguiente manera:

Función asistencial:

Que integra procesos vitales y conocimiento en la atención de las personas a nivel individual, familiar y comunitario con bases o métodos científico y evidencias denominado proceso de atención de enfermería bajo 5 etapas (valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación), además de tener alta capacidad resolutoria que permite ser más eficiente con las acciones de atención en situaciones de emergencia.

Función docente:

Durante la formación de esta profesión el pilar básico es realizar diferentes prácticas técnicas y de destreza en diferentes áreas, además de contar con una preparación continua del conocimiento para una atención de mayor calidad con referencia a la educación de la población para preparar ante desastres y emergencia y desarrollar planes preventivos eficaces; anticipar, responder y recuperarse de forma efectiva ante el impacto de los eventos de disrupción y daños colaterales de los desastres naturales.

Función investigadora:

Enfermería no solo atiende a las necesidades fisiopatológicas de los pacientes, también participa en investigaciones que permiten mejorar la calidad de atención de la población con la implementación de nuevas técnicas con evidencia y fundamentos de eficacia y calidad de satisfacción, amplian-

do el nivel de atención con dominio de las distintas situaciones. Además, debe adecuarse a panoramas con herramientas vitales del manejo de nuevas tecnologías biomédicas implicando investigar y conocer su funcionamiento.

Función administrativa:

Enfermería cumple el rol administrativo vital para el desarrollo de la gestión de planificación, organización, dirección y control de programas, políticas y acciones que prevengan y mejoren situaciones con impacto negativo del equilibrio en la sociedad con anticipación a los posibles desastres.

Desastres naturales y enfermería:

Se entiende por desastres naturales aquellos cambios violentos o repentinos en la dinámica del medio ambiente, cuyas repercusiones pueden causar pérdidas materiales y de vidas, y que son producto de eventos ambientales en los que no se halla presente la mano del ser humano. (concepto, 2023)

Entendemos entonces que la atención a desastres hace referencia al conocimiento y las capacidades para anticipar, responder y recuperarse de forma efectiva de los impactos de eventos o condiciones de riesgo, probables, inminentes o actuales.

Un desastre es una situación excepcional para cuyo correcto abordaje se deberán llevar a cabo medidas muy específicas y contar con un equipo multidisciplinario altamente calificado y entrenado para intervenir. (Gonzales, 2013), los integrantes del equipo deben tener muy claro y conocer a la perfección cual es el rol que van a desempeñar, delimitando el grado de responsabilidad que le corresponde.

Y en torno a esto el papel que juega enfermería es fundamental, participando activamente antes, durante y después de un evento, en pro de su función asistencial, mediante la atención al individuo para la mejora de su salud.

Enfermería ha demostrado que en el ámbito en que se desempeña, lidera la organización cronológica de cualquier panorama; por ello el desarrollo de políticas en salud que incluya al gremio de enfermería en la atención frente a situaciones de desastre, impulsaría a mejorar la atención de individuos vulnerables.

Recordemos que ante los terremotos presentados en 2017 enfermería por instinto, salvaguardo el bienestar de los pacientes bajo su resguardo, en hospitales, unidades de atención a la salud y en edificios cercanos a donde se encontrara algún profesional de enfermería.

Tal es el caso de los médicos y enfermeras que, a pesar de la magnitud del terremoto y el miedo que puede causar, han aprendido que lo mejor que se puede hacer durante un evento como este es permanecer con sus pacientes (Suarez, 2020).

Pero no solo ellos, también en Turquía y Siria ante los terremotos ocurridos, los profesionales sanitarios intentan ayudar en lo que pueden, como ha sido el caso de varias enfermeras turcas que pusieron su vida en peligro por intentar proteger a los bebés que estaban en incubadoras en el momento del terremoto. (diarioisen.es, 2023)

Esto nos demuestra el enorme compromiso de una profe-

sión tan noble que ha sido con el paso del tiempo quebrantada, por políticas que no la incluyen, que la consideran un oficio y que incluso creen que accionar por medio propio es seguir la línea de la vocación.

Pero quien si no la profesión, acudirá al llamado de una nación si esta se encuentra en peligro, si es azotada por el vigor de la naturaleza, o si requiere de gente comprometida con su comunidad.

Pues así es la esencia de enfermería, que puede trabajar en comunidades con carencias en insumos, ingeniándose para una atención adecuada, con calidad y calidez, y por ello es considerada un arte.

Si con el paso de la historia ha podido hacer frente a situaciones de desastre, a escenarios catastróficos, mas aun puede hacerlo ante los desastres naturales ya que enfermería estudia, integra, planifica, aplica y evalúa, todo de forma sistemática y ordenada.

En la doctrina de enfermería nunca existe limitante alguna y prueba de ello son las grandes aportaciones que han realizado al sistema de salud.

CONCLUSIÓN

Con el paso del tiempo enfermería se ha cultivado en la búsqueda de un beneficio común, y con ello ha logrado posicionarse como una de las ciencias de mayor alcance, indispensable y proveedora de asistencia, educación y capacitación constante, pilar indispensable para hacer frente a los desastres naturales, basándose en un método científico que encamina a la sociedad a formarse en pro de su beneficio, mediante la prevención y educación de quienes la integre, pero también formando individuos autónomos al cuidado de su integridad.

Y es frente a los desastres naturales como situaciones no previstas que modifican el estado de equilibrio del individuo y por ende de la sociedad, que por instinto profesional hace frente a escenarios incluso holocausticos, obteniendo resultados favorables y marcando una diferencia enorme, buscando en todo momento el bienestar de la persona, y asegurándose que su integridad no fragmente por situaciones externas, pero también previendo escenarios en los que puedan ocurrir, con la finalidad de afrontarlos.

Enfermería ayer nos enseñó como encontrar calma en el desastre, hoy como actuar y prevenir, y nos prepara para estar firmes en beneficio de la sociedad del mañana, pese a que el sistema de salud no incluye a enfermería como figura referente para atención en situaciones de emergencia y desastres, es enfermería quien destaca bajo su instinto, convirtiendo hogares de desastre en oportunidad de investigación, prueba de ello son las bases teóricas generadas por sus pioneras y recientes reconocimientos al gremio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Amir, A. (11 de 11 de 2016). Amir Enfermería. Recuperado el 08 de 10 de 2023, de <https://academiaeir.es/enfermeras-famosas/>

CONACT. (2020). catalogo de instituciones nacionales e internacionales relevantes en tema de desastres. Mexico: REDEScim.

concepto. (01 de 01 de 2023). desastres naturales. Re-

cuperado el 08 de 10 de 2023, de enciclopedia concepto: <https://concepto.de/desastres-naturales/>

Diarioisen.es. (16 de 02 de 2023). 3 enfermeras turcas ponen en riesgo su vida para proteger a los bebés de las incubadoras durante el terremoto. págs. 1-2.

Gonzales, L. F. (2013). papel de personal de enfermería en situaciones de desastre. Oviedo: Oviedo.

Hoffman, B. (2020). exposicion desigual, impacto y capacidad para hacerles frente. cambio climatico y desastres naturales, 247.

Martín, C. F. (2020). CátedraL Santa Teresa de Jesús de estudios sobre la mujer. Ucavila: Catedra Santa Teresa de Jesús .

Mexicana, C. R. (14 de 08 de 2023). Cruz Roja Mexicana. Recuperado el 07 de 10 de 2023, de <https://escuelacruzrojatijuana.org/escuela-enfermería/licenciatura>

Organización Panamericana de la Salud. (17 de 09 de 2022). centro de conocimiento en salud publica y desastres. Recuperado el 07 de 10 de 2023, de <http://www.saludydesastres.info/index.php?option=com&view=&Itemid=479&lang=es>

Protección Civil. (12 de 01 de 2019). Protección Civil PJCDMX. Recuperado el 08 de 10 de 2023, de https://www.poderjudicialcdmx.gob.mx/proteccion_civil/capacitacion-2/:?text=Conjunto%20de%20procesos

Scape, M. (2023). Mujeres que hicieron historia en la enfermería en México. Medscape, 15.

Stadler, M. M. (22 de 08 de 2018). mujeres con ciencia. Recuperado el 08 de 10 de 2023, de <https://mujeresconciencia.com/2017/08/22/florence-nightingale-mucho-mas-la-dama-la-lampara/>

Suares, E. (2020). Un terremoto golpeó a México y los médicos y enfermeras se quedaron dentro con sus pacientes. Al Dia, 2-3.

Universidades Para el Bienestar Benito Juárez García. (24 de febrero de 2017). UBBJG. Recuperado el 05 de 10 de 2023, de https://framework-gb.cdn.gob.mx/applications/ubbj/planes_estudio/SD_Lic.%20Enfermer%C3%ADa%20y%20Obstetricia.pdf