

Amor Romántico

Romantic Love

Sofia Natalia González Bermúdez.¹

¹ Licenciada en psicología clínica, Universidad Mesoamericana, maestrante de psicología aplicada, San Cristóbal de las Casas, Chiapas, México ORCID: 00009-0001-3914-1316

Fecha de recepción del manuscrito: 25/08/2024 Fecha de aceptación del manuscrito: 12/11/2024 Fecha de publicación: 29/12/2024

Resumen—El trabajo realizado se dio a la tarea de estudiar a jóvenes de preparatoria de entre 15 y 17 años en sus relaciones de pareja. Con el objetivo de describir cuales fueron las consecuencias del amor romántico en las relaciones de pareja de estos adolescentes, analizar sus consecuencias y comparar las relaciones de pareja de las sanas y no sanas. Debido a la población, es importante aprender sobre el hecho de lo que es el amor romántico y como poder prevenir a los jóvenes de futuras violencias en sus relaciones de pareja, las consecuencias y posibles soluciones a lo largo de la vida. El haber trabajado con las consecuencias del amor romántico llevan a los jóvenes a cuestionarse sobre el tipo de relación que están manteniendo o que planean tener, así pues, la finalidad de este trabajo de investigación es orientarlos a relaciones más sanas, cumpliendo así con el objetivo de describir cuales son las consecuencias de tener un amor romántico. Se pudo concluir que muchos de los jóvenes pasan por este tipo de relaciones ya que es lo que primeramente se conoce desde nuestro entorno de crecimiento, puesto que se a normalizado ya que no hay herramientas suficientes para que puedan darse cuenta por si mismos

Palabras clave—Afectividad, Relaciones Interpersonales, Comportamiento, Jóvenes

Abstract—The work was carried out with the task of studying high school students between 15 and 17 years of age in their couple relationships. The objective was to describe the consequences of romantic love in the relationships of these adolescents, to analyze their consequences and to compare healthy and unhealthy relationships. Due to the population, it is important to learn about the fact of what romantic love is and how to prevent young people from future violence in their relationships, the consequences and possible solutions throughout life. Having worked with the consequences of romantic love leads young people to question themselves about the type of relationship they are having or plan to have, so the purpose of this research work is to guide them to healthier relationships, thus fulfilling the objective of describing what are the consequences of having a romantic love. It could be concluded that many of the young people go through this type of relationships since it is what is first known from our environment of growth, since it has been normalized and there are not enough tools for them to realize it by themselves.

Keywords—affectivity, interpersonal relationships, behavior, youth

INTRODUCCIÓN

El tema elegido es para dar a conocer las consecuencias del amor romántico en las relaciones de pareja de los jóvenes, para que sean estudiadas a profundidad y puedan compararse con relaciones diferentes y las personas interesadas en este tema puedan conocer y hacer un criterio propio sobre el amor romántico y saber cuándo es sano y cuando no. Las consecuencias que este tema traen a la vida de los adolescentes y por qué surge.

El amor romántico se define como importante en la vida de pareja, sin embargo el estereotipo y las características del mismo dejan al descubrimiento que se disfraza a la violencia en nombre del amor. (Hernández Domínguez, 2020)

Del mismo modo al dar a conocer que existe “violencia disfrazada” en este concepto el comparar las relaciones sanas y no sanas nos ayudan a contar con un panorama más

amplio El hecho de aprender sobre lo que es el amor romántico puede prevenir de futuras violencias en las relaciones de pareja de los jóvenes.

Tomando en cuenta los objetivos generales y específicos como: Describir cuales son las consecuencias del amor romántico en las relaciones de pareja en adolescentes de 15 a 17 años. Objetivos específicos, Analizar las consecuencias que implica el amor romántico en las relaciones de pareja y comparar las relaciones de pareja sanas y no sanas en adolescentes de 15 a 17 años

Con una hipótesis, la cual nos indica que el amor romántico tiene consecuencias en las relaciones de pareja de adolescentes de 15 a 17 años. Por lo que esta investigación busca responder a la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son las consecuencias del ideal de amor romántico en adolescentes de 15 a 17 años de edad en sus relaciones de pareja?

MARCO TEÓRICO

El amor de pareja se ha visto influenciado por diversos factores que se han presentado a lo largo de la vida, es por ello que con la recopilación de datos de presenta una investigación de diferentes conceptos mas detallados para comprender mejor el tema.

¿Qué es el amor?

El amor es la representación de afecto que se le puede dar a una persona a quien se aprecia.

Como lo dice (González, 2016) “El propósito del amor es encontrar el bien por otra persona, es sencillo mezclar el amor con la percepción de apreciar y encanto hacia otra persona” Nuestra percepción juega un papel importante en los temas del amor, puesto que es la que nos lleva a ver a esa persona de una manera diferente y aprendemos a apreciarla.

El amor se considera una de las principales conexiones afectivas en las relaciones de pareja, ya que en ella están presentes los sentimientos de ambas partes, el que ama, cuida y trata de proteger a la pareja.

Sangrador (1993) lo define como comprendido en emoción, actitud o conducta. Para (Baron y Byrne 2005) el amor llega a ser una “combinación de emociones, cogniciones y comportamientos que pueden estar implicados en una relación íntima” y se entiende al amor como una emoción que ha sido construida y condicionada por el contexto cultural y social.

¿Qué son las emociones?

PsicoActiva define a las emociones como: Estados afectivos que experimentamos, reacciones subjetivas al ambiente que vienen acompañadas de cambios orgánicos -fisiológicos y endocrinos- de origen innato. Existen diferentes tipos de emociones entre ellas se encuentran :

- El miedo
- La sorpresa
- El asco
- La ira
- La alegría
- La tristeza

Cada uno de estos tipos de emociones tiene una función directa que se manifiesta a través de distintos componentes que pueden ser conductuales o fisiológicos. (Marta Guerri, 2023).

Amor romántico.

Según estudios realizados por La ENDIREH 2016, mostró que entre las adolescentes y jóvenes (15 a 24 años), el porcentaje es de 40.3 por ciento han presentado índices de violencia de pareja durante su relación. El amor romántico o de pareja es realmente importante en la vida de las personas. Tomando en cuenta los factores como el estereotipo y las características adjudicadas a ese sentimiento dejan al descubierto que la violencia es disfrazada en nombre del

amor (Hernández Domínguez, 2020) También define como un supuesto cultural generador de emociones, creencias, comportamientos y actitudes. Este concepto está basado en la fusión complementaria del hombre y la mujer, mediada por el afecto y el deseo (Cruz del Castillo, 2018).

Noviazgo

Según el estudio sociodemográfico de la ENDIREH “En México de acuerdo a la Encuesta Nacional de la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2016, cerca de dos de cada tres (63.1 %) mujeres adolescentes de 15 a 19 años solteras tiene una relación de noviazgo.” Actualmente del total de mujeres de 15 años o más que han tenido una relación de pareja, 61.1 por ciento se encuentran casadas o unidas, la mayoría de éstas (85.4 %) fue porque así lo quisieron, pero 8.5 por ciento fue porque se embarazó y decidieron casarse o vivir juntos, mientras que, 3.5 por ciento fue porque quería irse o salirse de su casa, y 1.9 por ciento porque se embarazó y se vio obligada a unirse por distintas razones”

relaciones

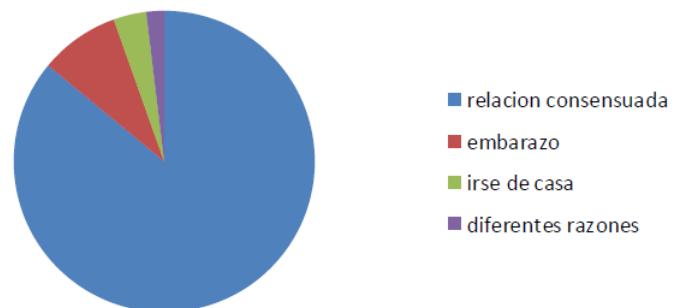


Fig. 1: .

El amor romántico y las redes sociales.

En este apartado se trataran a las redes sociales como medios para encontrar al amor verdadero y como estas plataformas han cambiado la manera de conectar con las personas y ahora vivir en la era digital



Fig. 2: (El mapa del uso de las redes sociales, Fecha publicación diciembre 23, 2016, Categoría Analytics,Móvil,Publicidad Online,Redes Sociales)

Las redes sociales dan pie a que las personas se conozcan a través de diversas plataformas digitales que generan encuentros superficiales y fugaces, pero también crean tendencias que las parejas enamoradas quieren seguir, por

ejemplo, en la actualidad existen diversos trends en tiktok hastags que se crean con la finalidad de expresarle a tu pareja que realmente la amas, como el fenómeno de “flores el patrón” este fenómeno creció a raíz de la red social tiktok, donde la gente enviaba flores por medio de entrega a domicilio con un personaje peculiar, pues él va gritando por la calle que “el patrón” ha enviado flores a la persona en cuestión. Esto lleva a los jóvenes a crearse una idea de que si su pareja realmente las ama no solo tendrían que enviarles flores, sino que tendrían que enviarles flores con “el patrón” “el patrón” se convirtió en influencer ya que en la plataforma tiktok tiene más de 922 mil seguidores y 18.9 millones de me gusta (eluniversal.com.mx) Y como esta son diversas las tendencias que surgen diariamente con un “pretexto” diferente para demostrar si amas o no realmente a tu pareja.

Amor en la pareja

Algunos resultados afirman que el amor y el enamoramiento se alimentan de una serie de conductas, que ayudan a mantenerlo vivo. (Corbin, 2017). Mantener vivo al amor con lleva una serie de retos y responsabilidades ya que en ese momento se cuidan nuestros sentimientos y los de la otra persona, como nos lo hace saber (Zita,2019 (revisor) “El amor de pareja es aquel sentimiento que comparten dos personas que se respetan, valoran y entregan lo mejor de sí mismos en función del bienestar y equilibrio de su relación. el amor de pareja es un sentimiento que se construye y se fortalece con el pasar del tiempo, de allí que se diferencia del amor a primera vista, de las pasiones fugaces e, incluso, de la necesidad de dependencia.”

Amor

Amar es respetar, conectar y sentirse completamente libre junto al otro. No se justifican las faltas de respeto, groserías, ya que si es una persona a quien realmente amas, buscas su bienestar físico y emocional y no implica solo demostrar un sentimiento de atracción, sino de demostrar emocionalmente y con acciones lo que sentimos. (Pascual Fernández, 2016).

Enamoramiento

Es un estado emocional que tiene como características la alegría y la fuerte atracción de una persona hacia otra. Este sentimiento se manifiesta en los individuos de modo tal que sienten que pueden compartir todo tipo de acontecimientos de sus vidas. Según el artículo, existen dos tipos de enamoramiento:

- El enamoramiento externo consiste en enamorarse de lo que uno aprecia con la vista, es decir, del aspecto físico de la otra persona.
- El enamoramiento interno surge cuando uno siente dicho sentimiento por cómo es el individuo en su interior, sus sentimientos.

el enamoramiento cumple con las siguientes características:

- Deseo de que la persona a la que se le presta atención también este enamorada

- Sufrir rechazo
- Pensamiento constante sobre la otra persona
- Nervios ante la presencia de la persona de la que se está enamorada
- Interés por los gustos de la otra persona
- Atención centrada hacia la otra persona

El ideal de amor romántico nos habla de que las mujeres por tradición y por conocimientos adquiridos desde lo más cercano que tenemos en presencias femeninas se ha visto que las mujeres se tienen que casar, tener hijos, hacerse cargo de la casa y servir a la pareja. Esto hace que desde la niñez ya nazca la idea de buscar “un príncipe azul” que sea su acompañante en la adulterez y uno podría esperar que no tenga consecuencias, pero la realidad es que si y son las siguientes:

- Niega las realidades
- Justificación a conductas no apropiadas como son los celos, la manipulación, el control, etc...
- Renunciar a nuestras prioridades
- Falta de libertad
- Dependencia emocional
- Se normaliza el sufrimiento.
- No hay comunicación
- No se tienen límites

Al estar en búsqueda de ese “príncipe azul” nos ciega y no podemos reconocer cuando pasamos por todos esos puntos y mientras más los interiorizamos, es más fácil creer que todo eso está hecho en nombre del amor. Por ello se considera importante la educación en jóvenes para que ellos puedan hacer una reformulación del concepto e ideas erróneas del amor y que establecer relaciones sobre la base del respeto, la confianza y el compromiso son el verdadero camino para un bienestar en la relación (Bosch, Ferrer y Alzamora, 2006).

Según datos recabados por el INEGI (2018) Se considera importante brindar información para generar conciencia sobre las experiencias de violencia que han enfrentado mujeres de 15 años y más...

- Por tipo de violencia: emocional-psicológica, física, sexual, económica o patrimonial,
- En la relación de pareja y en los ámbitos escolar, laboral, comunitario, familiar,
- Para estimar la extensión y gravedad de la violencia contra las mujeres.
- Con la finalidad de apoyar en el diseño y seguimiento de políticas públicas orientadas a atender y erradicar la violencia contra las mujeres por razones de género

Mitos del amor romántico

la idealización de las relaciones de pareja influye ya que están presentes las emociones; las cuales no se enfocan en la razón sino en la creación y transmisión de estructuras imaginarias y sentimentales (Pascual, 2016). Pues por lo general se tienen creencias erróneas como: “el amor es lo que da sentido a la vida” “el renunciar al amor es un fracaso” “el amor todo lo puede” “la violencia y el amor son compatibles”

Este tipo de creencias se usan para justificar y aceptar comportamientos violentos como para retrasar una ruptura amorosa y la búsqueda de ayuda. Según (Deza (2012)) En las relaciones de pareja existe un conflicto entre el mito y la realidad que puede incluso definir la vida de la pareja. Como resultado de este conflicto, nace la frustración debido a la contradicción entre lo que se anhela y lo que se vive que gran parte de las mujeres sufren (Lagarde, 2001) . Aferrarse a esos mitos nos imposibilita la felicidad, ya que estamos en la constante búsqueda de aquello que nos daña

El creer que el amor puede solucionar absolutamente todas nuestras problemáticas es un tanto absurdo, ya que nos lleva a distorsionar nuestra realidad e incluso pensar que si hay situaciones complicadas dentro de la relación entonces no hay amor, cuando en una relación sana existe comunicación, respeto y confianza está incluido el amor y estas son herramientas que ayudaran a solucionar futuros conflictos que son completamente normales en las relaciones de pareja

Violencia en las parejas jóvenes

(Shorey, Stuart y Cornelius) definen a la violencia en relaciones de noviazgo como “aquellas conductas que implican agresiones físicas, psicológicas o sexuales entre los miembros de una pareja en el noviazgo”. Fases del ciclo de la violencia de genero según la autora Leonor Walker

- Fase I. Acumulación de la tensión: en esta etapa pasa todo aquello que pueda “dejarse pasar” como por ejemplo; gritos, peleas, miradas.

“La víctima considera que estos son actos aislados que puede controlar o incluso ignorar ya que probablemente “no se volverán a repetir”.”

- Fase II. Estallido de la tensión: esta fase comienza cuando el agresor va descargando toda la tensión acumulada a pequeños actos. Esta fase esta denominada por falta de control en las acciones de la pareja.

- Fase III. Arrepentimiento o ¿luna de miel?: Luego de las fases anteriores, surge un periodo de “calma” en la que el agresor, demuestra cariño, amabilidad y arrepentimiento. También jura que “nunca más lo volverá a hacer”. La duración es corta comparada con las otras fases. (Prieto, 2018)



Fig. 3: (Fuente:
<https://circulo-de-la-violencia.blogspot.com/2022/06/el-ciclo-de-la-violencia-que-es-el.html>)

Tipos de violencia.

Estos tipos de violencia incluyen abuso, físico, psicológico, digital, económico, etc... estos sucesos ocurren cuando en las relaciones de pareja un miembro de esta decide ejercer control hacia el otro miembro. “Muchas personas tienen dificultad para distinguir los patrones de una relación no saludable, especialmente las que han experimentado algún tipo de violencia por largo tiempo o por varias personas en su vida.” (Cajal, 2020)

- Violencia emocional.
- Violencia psicológica.
- Violencia verbal.
- Violencia física.
- Violencia sexual.
- Violencia económica.
- Violencia digital.

La violencia emocional es la principal de las señales y que de esta pueda surgir el abuso físico, por eso es importante identificarla. “la violencia emocional implica que alguien insulte, asuste, humille, aísle o ignore deliberadamente a una persona.” (Lara, 2021)

La violencia verbal se trata de insultos, gritos, chistes o bromas hirientes hacia las personas. Puede dejar el mismo tipo de secuelas que los golpes

La violencia física según la Onu Mujeres () “consiste en causar o intentar causar daño a una pareja golpeándola, propinándole patadas, quemándola, agarrándola, pellizcándola, empujándola, dándole bofetadas, tirándole del cabello, mordiéndole, denegándole atención médica u obligándola a consumir alcohol o drogas, así como empleando cualquier otro tipo de fuerza física contra ella. Puede incluir daños a la propiedad.”

Como romper con un círculo de violencia.

Para romper con un ciclo de violencia los siguientes pasos son importantes:

- Buscar ayuda: las redes de apoyo ante esta situación son realmente importantes, pero también se necesita la ayuda de fundaciones expertas en temas de violencia que cuenten con personal adecuado para este tipo de crisis.
- Reconocer el abuso: como ya vimos anteriormente el abuso puede manifestarse de diferentes maneras y es importante para la víctima poder identificar y saber detectar las situaciones en donde el abuso estuvo presente. No es necesario que tu pareja te levante la mano para reconocer que es abuso.

DISCUSIÓN Y RESULTADOS.

El punto de vista principal a cerca de la investigación es hablar sobre las consecuencias del amor romántico en las relaciones de pareja en adolescentes de 15 a 17 años Y la Encuesta Nacional de la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2016, habla de que cerca de dos de cada tres (63.1 %) mujeres adolescentes de 15 a 19 años solteras tiene una relación de noviazgo. Y el 35.8 % de ellas ha sufrido violencia dentro de sus relaciones de pareja. Por ello es realmente importante orientar a los jóvenes a tratar sus relaciones de la mejor manera y no basados en lo que ven en redes sociales, la vida real, etc... sino que ellos tengan su criterio y decidan no ejercer violencia y que esta esté disfrazada de amor. El amor no duele y no debe doler, el respeto a las personas se les otorga por el simple hecho de ser personas y más aún cuando es una persona cercana a nosotras a quien elegimos para compartir momentos de nuestra vida, basados en respeto, comunicación y honestidad.

REFERENCIAS

1. T-UCSG-POS-PSCO-99.pdf
2. Jiménez Fernández, A.pdf (uca.es)
3. Lagarde, M. (2001). Claves feministas para la negociación en el amor. Puntos de Encuentro
4. Marta Guerri. Artículo revisado, actualizado y verificado por nuestro equipo de psicólogos por última vez el 15 agosto 2023.
5. EMOCIONES: Concepto, Tipos y Cómo Gestionarlas (psicoactiva.com)
6. Herrera, C. (2010). La construcción sociocultural del amor romántico. Editorial Fundamentos
7. Información sociodemográfica de las relaciones de pareja en México | Consejo Nacional de Población | Gobierno | gob.mx (www.gob.mx)
8. Bosch, E., Ferrer, V. y Alzamora, A. (2006). El laberinto patriarcal. Reflexiones teóricas- prácticas sobre la violencia contra las mujeres. España: Anthropos.
9. Sinéctica no.55 Tlaquepaque jul./dic. 2020 Epub 20-Ene-2021
10. [https://doi.org/10.31391/s2007-7033\(2020\)0055-007](https://doi.org/10.31391/s2007-7033(2020)0055-007) Creencias del amor romántico en adolescentes: una intervención desde la investigación-acción
11. Sangrador, Jose Luis
12. Reseña de "El Amor desde la Psicología Social: ni tan libres, ni tan racionales" de Carlos Yela Psicothemá
13. García, J., Hernández, C. I. y Monter, N. S. (2019). Amor romántico entre estudiantes universitarios (hombres y mujeres), una mirada desde la perspectiva de género. Revista de Estudios de Género La Ventana, vol. 6, núm. 49, pp. 218-247. Recuperado de <http://revistalaventana.cucsh.udg.mx/index.php/LV/article/view/6996/6111>.
14. Rodríguez-Castro, Y., Lameiras-Fernández, M. y Carrera-Fernández, M. V. (2015). Amor y sexismo: una peligrosa relación en los y las adolescentes gallegos/as. Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación, vol. extr., núm 2, pp. 55-59. Recuperado de https://revistas.udc.es/index.php/reipe/article/view/234/pdf_13.
15. "Enamoramiento". Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: Concepto.de. Disponible en: <https://concepto.de/enamoramiento/>. Última edición: 17 de noviembre de 2022. Consultado: 27 de febrero de 2024 Fuente: <https://concepto.de/enamoramiento/ixzz8SzzYTZzr>
16. Encuesta Nacional de Inseguridad Pública 2010 (inegi.org.mx) Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2016
17. (eluniversal.com.mx)
18. Eva Mª Cabrero Aparicio. (2016, abril 28). La violencia en las relaciones de pareja adolescente. Portal Psicología y Mente. <https://psicologiyamente.com/forense/violencia-relaciones-parejaadolescente>
19. Walker, L. (1989). Psychology and Violence against women. American Journal of Psychological Association, 44(4), 695-702.
20. Dayana Alvino Lara (1 abril, 2021) ¿Qué es la violencia emocional y cómo reconocerla? ¿Una gran bandera roja? Cuando alguien trata de ejercer control sobre los sentimientos, las finanzas y los amigos de otra persona.
21. Tipos de violencia | ONU Mujeres (unwomen.org)